

Kleurrijke konijnen smoothie



Ontbijten was nog nooit zo fijn, met dit fruitige konijn! Ontdek hieronder hoe je hem helemaal zelf kunt maken!

Bereidingstijd: 5-10 min.

Baktijd: geen

Portie: voor 1 schaalpje

Ingrediënten:

- Een halve kom magere vanille yoghurt
- 4 aardbeien
- ¼ schaalpje bosbessen (kan vervangen worden door een ander fruit)
- ¼ schaalpje banaan (gesneden)
- ¼ schaalpje muesli
- 1 glas NESQUIK®

Voor de toppings: de rest van de banaan en enkele bosbessen.

Bereiding:

1. Vul het schaalpje voor ¼ met muesli
2. Mix de yoghurt en het fruit in de blender. Voeg dit toe
3. Versier je schaalpje met de rest van de banaan en de bosbessen
4. Lepels in de aanslag, hoppen maar!

Tip:

- Vervang de yoghurt met melk of een plantaardig alternatief